

CONCLUSIONI SABATO DI AGGIORNAMENTO 2/4/2016 FOLLONICA.

“Non siamo alcolisti siamo persone”

Presenti 26 persone provenienti dalle ACAT Grosseto Nord, Grosseto Green, Follonica e Val Di Cornia.

- È importante porre attenzione alla terminologia usata poiché dietro le parole ci sono dei contenuti che contribuiscono ad indirizzare la cultura della comunità in cui viviamo.
 - È ormai acclarato che dobbiamo non utilizzare termini come alcolismo, alcolisti, dipendenze già superati dalla stessa cultura scientifica.
 - Riteniamo importante focalizzare l'attenzione su una terminologia nuova più adatta alla cultura sociale attuale: persone con abitudini, con sofferenze, con comportamenti e stili di vita.
 - In un approccio ecologico sociale di comunità è fondamentale cambiare paradigma e focalizzare l'attenzione sulle persone, sulle loro risorse e sulle capacità di costruire legami positivi (interdipendenza, corresponsabilità).
 - Per migliorare il lavoro del club non basta cambiare il nome, ma modificare l'atteggiamento:
 - 1) Promuovendo l'apertura al mondo esterno attraverso incontri con la comunità e con le altre realtà associative.
 - 2) Essendo aperti ad accogliere tutte le persone che chiedono di entrare al club
 - 3) disponibili a migliorare la vita personale e di conseguenza della comunità creando legami sani.
 - 4) Superando l'atteggiamento settario (e spesso giudicante verso chi sceglie altri stili di vita) che spesso trasmettiamo agli altri.
 - 5) Mettendo costantemente in discussione i nostri atteggiamenti individuali, abitudini e stili di vita in rapporto a tutta la comunità.
- Si invia all'ARCAT Toscana.

A Cura di tutti i partecipanti al sabato di aggiornamento