

Intervento del Club Alcolologico Territoriale "La Rinascita" all'Interclub "Con Gioia Verso Il Futuro" del 23 ottobre2016 a Grosseto

Sono Maria Milano Membro del club "La Rinascita" ACAT Grosseto Nord

Al club abbiamo espresso le nostre opinioni sul tema "Con Gioia Verso Il Futuro".

Questo è stato un momento costruttivo per tutti noi, a turno abbiamo parlato dell'argomento e i presenti sono intervenuti rimandando qualcosa a chi stava parlando e a tutti gli altri, quindi è stato un momento molto intenso, che ci ha indotto a delle riflessioni personali.

Quello che maggiormente è emerso è la voglia di vivere il futuro godendo delle piccole cose, giorno per giorno, che magari possono sembrare scontate alle quali in passato non abbiamo dato la giusta importanza, forse è anche per questo che ci siamo un pò "persi".

Vivere sognando un mondo migliore e di pace per noi, per le nostre famiglie e per le nostre comunità, non ci deve far distogliere l'attenzione, di ciò che abbiamo e di ciò che siamo, godendo il presente con gioia verso il futuro, abbandonando il piangersi addosso, che spesso fa da freno alla nostra felicità e non ci fa sentire liberi.



La cosa che ci ha accomunato è che tutti abbiamo dei progetti, tutti abbiamo degli obiettivi di miglioramento per noi e per i nostri figli o per i nipoti che stanno per arrivare.

Le difficoltà (di lavoro, di salute, legali, legate all'alcol), ci hanno fatto incontrare, ma ci hanno dato l'opportunità di pensare al futuro insieme.

Grazie a tutti.

Grosseto 23 ottobre2016