

ACAT GROSSETO GREEN **(Associazione dei Club Alcologici Territoriali)**

L'Acat Grosseto Green è una realtà di volontariato nata per affrontare i disagi che nella nostra società si incontrano a più livelli (dal consumo di bevande alcoliche, alla correlazione con altre sofferenze) e per operare un cambiamento della stessa.

La peculiarità dell'associazione è quella di rivolgersi ad interi nuclei familiari in quanto individua nella famiglia la risorsa principale per la realizzazione del processo di cambiamento ma accoglie anche le persone sole affiancandole ad un "familiare solidale" (persona formata dall'associazione) che lo seguirà in tutto il suo percorso.

La sede legale dell'Associazione è in Via Inghilterra n. 45 dove esiste anche uno sportello d'ascolto

Il lunedì dalle ore 10,00 alle ore 12,00 ed il martedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00 per coloro che desiderano informazioni o iniziare un percorso.

L'Associazione è presente sul territorio con i propri Club nei quartieri Centro, Barbanella e , Gorarella e con uno presso la Casa Circondariale di Grosseto per i detenuti che ne fanno richiesta.

I Club sono costituiti da un servitore insegnante (una persona che ha fatto un corso di sensibilizzazione) e da due a dieci famiglie i cui componenti hanno difficoltà di vita varie (uso di alcol, combinato o no con sostanze illegali, gioco d'azzardo, problemi psichiatrici etc.)

Queste comunità (i club) sono il fulcro dell'approccio ecologico-sociale elaborato dallo psichiatra croato Vladimir Hudolin e lavorano partendo dal principio "qui ed ora", si parla di oggi e delle situazioni concrete per il cambiamento dello stile di vita di tutti i componenti delle famiglie che ne fanno parte. Inoltre promuovono la cultura della corresponsabilità favorendo la presa in carico della propria salute e la partecipazione attiva alla costruzione della salute collettiva, attraverso anche manifestazioni, e formazione personale.

L'Associazione collabora con tutti i nodi della rete per la protezione e promozione della salute quali il Sert di Grosseto, La Società della Salute – Coeso, U.F. Salute Mentale Adulti ed altre Associazioni di Volontariato di Grosseto.

Presso il Sert di Grosseto esiste un altro sportello di ascolto ogni giovedì dalle ore 10,00 alle ore 12,00.

L'Associazione di Grosseto fa parte di una famiglia ben più vasta che si articola in una formazione regionale ARCAT TOSCANA, una nazionale AICAT ITALIA (che conta 2000 club) ; queste comunità sono presenti in altri 29 paesi del mondo.