



Documento di sintesi dell'Interclub svoltosi a Grosseto il 26 novembre 2015 organizzato dal CAT "La Scelta" e dall'ACAT "Grosseto Nord" sul tema "Crescita e Consapevolezza".

Hanno partecipato 45 persone provenienti da tutte e tre le ACAT di Grosseto (Green, Hudolin e Nord) e alcuni dalla comunità locale.

Dopo i saluti di benvenuto da parte del presidente del CAT La Scelta Sorin Hritcu, è stata la volta del coordinatore Donatella Lecca la quale ha argomentato come crescere significa raggiungere un obiettivo ogni giorno, poi è stata la volta di Don Gianpaolo Marchetti, parroco della parrocchia del Santo Cottolengo, dove è ospitato il nostro CAT, il quale si è soffermato sull'importanza del fare insieme, di come sia vitale che ognuno nel proprio ruolo lavori per il benessere della comunità.



Subito dopo si è passato agli interventi liberi sul tema previsto, che comunque si sono allargati ad altri temi, sempre riguardanti il cambiamento dello stile di vita.

All'inizio gli interventi si sono concentrati sull'importanza di aver consapevolezza sulla crescita, quella trascorsa e quella futura, su come soltanto le famiglie che si rendono conto di dove si trovano e dove vogliono andare possono sperare in un miglioramento dello stile di vita personale che certamente finirà per influire sulla comunità locale.

Naturalmente tutti gli interventi hanno collegato il loro cambiamento alla frequenza al club e a tutte le iniziative proposte dalle nostre associazioni, di come il confronto frequente apra la mente anche alle cose che normalmente non vengono prese in esame.

In un secondo momento si è cominciato a parlare del nostro essere soli, senza confronto con l'esterno e di quanto sia difficile aprirsi alla comunità locale e abbiamo concluso che: dobbiamo lavorare per il superamento della percezione di sentirci dei singoli, ma avere la consapevolezza che essere insieme è sicuramente un passo avanti verso la crescita, il Club deve lavorare per l'apertura verso l'esterno, dobbiamo sforsarci a dare un'immagine, più vera del Club e smentire con i nostri comportamenti il luogo comune che ci etichetta come ex alcolisti.

Naturalmente questo ha aperto il dibattito sul tema della posizione che i Club devono avere nei confronti della comunità locale se accogliere soltanto persone con problematiche alcol correlate, oppure tutte le famiglie nelle quali comunque esiste un rapporto con la sostanza anche se non è ritenuta dagli stessi la prima difficoltà.

Come facile immaginare ci sono state diverse posizioni, che la discussione, che ne è seguita non ha certamente risolto, ma comunque ha contribuito ad avvicinare alcune posizioni più oltranziste, e crediamo che questa tematica, vada sicuramente ripresa e sviscerata, magari non solo a livello locale.

I membri di Club del CAT "La Scelta" ACAT Grosseto nord